

¡aupa!



universidad popular
DE LOGROÑO

así será...

INAUGURACIÓN DEL XVI CURSO DE LA UPL

El **martes 3 de noviembre, a las ocho de la tarde**, tendrá lugar, en el Auditorio del Ayuntamiento, la inauguración oficial del XVI curso de la Universidad Popular de Logroño.

La programación de este año consta de 260 talleres impartidos por 89 profesores, además de una amplia oferta de actividades culturales.

La Universidad Popular está formada por la Junta Directiva, equipos pedagógico y técnico, la Asociación Universidad Popular y, por todas aquellas personas que participan en su programación. Además, cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Logroño, la Fundación Caja Rioja y otras instituciones que hace posible este proyecto de educación a lo largo de la vida.

Como siempre, te esperamos en este encuentro en el que tomaremos juntos un vino.



COMIENZAN LAS ACTIVIDADES

Domingo, 18 de octubre

Paseos de la mano **Choza del Monte (San Asensio)**

Disfrutaremos al aire libre con nuestros hijos/as. Paseo para educar en el respeto a la naturaleza, que se puede hacer incluso con sillas de niño.

Salida: 10,00 h., de San Asensio.

Regreso: 14,00 h. aproximadamente.

Precio: 4 € persona. Menores de 3 años gratis.

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, el martes 13 y el miércoles 14 de octubre, en horario de mañana y tarde.

Material necesario: ropa y calzado cómodos, agua y almuerzo.

así será ...

Domingo 18 y sábado 24 de octubre

Espacios Naturales

Monte Hijedo y Orbaneja del Castillo (Burgos)

Haremos dos recorridos. El primero, de unos 12 km. y 230 m. de desnivel, en el Monte Hijedo donde visitaremos uno de los bosques de roble albar más extensos de la Península Ibérica. El segundo, después de visitar Orbaneja del Castillo, subiremos hasta el páramo para dar un pequeño paseo de 5 km. y así apreciar en todo su esplendor los cortados del Ebro.

Salida: 8,00 h., de la estación de autobuses.

Regreso: 20,00 horas, aproximadamente.

Precio: 16 € adultos. 7€ menores de 14 años.

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, el martes 13 y miércoles 14 de octubre, en horario de mañana y tarde.

Hay que llevar botas, calzado de repuesto, mochila, agua y comida.

Viernes, 23 de octubre

Sesión teórica y observación

“El cielo de otoño”

Víctor Lanchares, miembro de la *Agrupación Astronómica de La Rioja* hablará sobre "El Sistema Solar: Una Historia de Descubrimientos". Recorrido de más de 2.000 años, para explicar qué es un planeta.

Lugar: Sede de la UPL (Calle mayor, 46).

Hora: 20,00 h. (sesión teórica y a continuación salida para observación en coches

particulares).

Precio: 10 €. Imprescindible inscribirse.

Duración aproximada de la actividad: 4 h.

Material necesario: ropa de abrigo, linterna y prismáticos. La organización facilitará planisferios a quienes no tengan (precio: 7 €).

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, el martes 13 y miércoles 14 de octubre, en horario de mañana y tarde.

Teatro, una vez al mes

“Noviembre”

Queremos dedicar todos los meses un hueco especial al teatro, ilusionados por el resurgimiento que está viviendo el arte escénico. Pretendemos acercar el espectáculo teatral a los participantes y para empezar, hemos elegido la obra del autor David Mamet, “Noviembre”, dirigida por José Pascual y protagonizada por Santiago

Ramos, Ana Labordeta y el riojano Cipriano Lodosa, entre otros.

Día: viernes, 23 de octubre.

Hora: 20,30 h. Teatro Bretón.

Precio: 12 €

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, antes del miércoles 14 de octubre.

Sábado, 24 de octubre

Otoño en La Grajera

Iniciamos un ciclo de visitas a La Grajera en las diferentes estaciones. Recorreremos el parque y descubriremos su belleza otoñal. Este espacio urbano tiene un gran potencial interpretativo por sus valores naturales y su vocación de uso público.

Salida: 10,00 h.

Regreso: 14,00 h. aproximadamente.

Precio: 3 €

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, el martes 13 y miércoles 14 de octubre, en horario de mañana y tarde.

así será ...

Sábado 24 y domingo 25 de octubre

Paseos de la mano Villa de Ocón

Fin de semana con nuestros/as hijos/as en el Albergue de la Villa de Ocón. Disfrutaremos del otoño en contacto con la naturaleza. Como práctica educativa haremos las tareas domésticas padres e hijos. Tienes que llevar tus útiles de aseo, saco de dormir (o sábanas y manta) y ropa cómoda.

Horario: sábado 10,30 h. en el albergue. Salida hacia Logroño, domingo 13,00 h.

Precio: 40 € adultos. 20 € niños. Menores de 3 años gratis.

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, martes 13 y miércoles 14 de octubre, en horario de mañana y tarde.

Sábado, 31 de octubre

Paseo "acrobático" Cañón de San Martín de Jubera

Descenso de dificultad baja, ideal para la iniciación en deportes de montaña. Hay que llevar calzado cómodo y pantalón largo para caminar, bañador, toalla, chaqueta impermeable, calzado para el agua y almuerzo.

Salida: 9,00 h., de la estación de autobuses.

Regreso: 15,00 h. aproximadamente.

Guía: Simón Elías.

Precio: 30 €

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, lunes 19 y martes 20 de octubre, en horario de mañana y tarde.

Descubriendo lugares Bilbao

Visitaremos la exposición "El joven Murillo" en el Museo de Bellas Artes que reúne obras significativas de esta etapa crucial de su carrera. También veremos en el Museo de Reproducciones Artísticas réplicas exactas de la Venus de Milo, el Moisés de Miguel Ángel, la Victoria de Samotracia...

Salida: 8,00 h., de la estación de autobuses.

Regreso: 20,30 h. aproximadamente.

Precio: 45 €

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, martes 13 y miércoles 14 de octubre, en horario de mañana y tarde.

Del 2 al 8 de noviembre

Viaje Cultural Nápoles, Pompeya y Paestum

Visitaremos las ciudades antiguas de Paestum, Pompeya y Herculano además de Capua, Pozzuoli, Sperlonga y Vesubio. Iremos también a Roma y Nápoles donde visitaremos el Museo Arqueológico. Este recorrido tendrá un contenido mitológico.

Precio: 1.145 €. Al inscribirse es necesario realizar un pago de 700 €. Incluye traslados, viajes en avión, hoteles, desayunos, algunos almuerzos, excursiones y visitas guiadas. No incluye entradas.

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, hasta el jueves 8 de octubre.

Sábado, 7 de noviembre

Jornada Energías sostenibles

Trataremos cómo evoluciona el sector energético, el uso eficiente de la energía, las repercusiones del cambio climático y las energías renovables. Clases didácticas y prácticas en una casa autosuficiente de Entrena donde todo funciona con energías renovables y recursos naturales.

Horario: de 10,00 a 14,00 horas. **Entrena.**

Precio: 20 €.

Imparte: Pedro García Moliner.

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, lunes 26 y martes 27 de octubre, en horario de mañana y tarde.

jaupa! 3

así será ...

TALLERES A LOS QUE YA TE PUEDES APUNTAR

Cómo como

Los/as niños/as aprenderán recetas de cocina y también cómo se utilizan correctamente los cubiertos, cómo sentarse a la mesa...

Lectura para padres y madres

Taller pensado para aprender criterios a la hora de elegir libros que logren fomentar en nuestros hijos el amor a la lectura.

Día: comienza sábado 10 de octubre (una sesión al mes).

Horario: de 11,00 a 13,00 horas. Sede UPL.

Precio: 60 €

Imparten: Carmen Sáez y Mari Cruz Zurbano.

Danza libre

Técnica Malkovsky que nos hará reencontrarnos con el movimiento natural orgánico liberado de tensiones, estereotipos y esfuerzos innecesarios.

Días: sábado 17 y domingo 18 de octubre. Sede UPL.

Imparte: Nuria Banal.

Precio: 70 €

Invitación al silencio

En el silencio podemos poner en orden nuestro interior y alcanzar reposo y paz en armonía con nuestro espíritu.

Día: sábado 17 de octubre. De 10,00 a 13,00 horas. Residencia Salvatorianos.

Imparte: Ana de las Heras Yanguas.

Precio: 2 €

te puede interesar...

.- Durante todo el mes de octubre podremos ver en la **sala de exposiciones de la UPL** la **exposición** que reúne las obras presentadas al “**II Concurso de Fotografía Sotos**

Días: 3, 10, 24, 31 de octubre y 7 de noviembre, de 10 a 13 h. Sede UPL.

Imparte: Mayte Díaz.

Precio: 50 € (matrícula y alimentos).

Cuentacuentos en idiomas

Niños/as de hasta 8 años (menores de 4 acompañados) disfrutarán de los cuentos y descubrirán diferentes idiomas.

Día: sábado 10 de octubre.

Horario: de 11,00 a 13,00 horas. Sede UPL.

Precio: 8 €

Imparten: José M. Lander (Castellano) y Begoña González Ruiz de Velasco (Francés).

Vida cotidiana en Roma

Cuestiones generales y pormenores de la vida en el Imperio Romano nos harán ver la modernidad de aquella cultura y entender mejor la idea de ciudadanía.

Días: sábado 17 y domingo 18 de octubre. Sede UPL.

Imparte: Eugenio Gómez Segura.

Precio: 60 €

Introducción Bioconstrucción

Construcción sana, eficiente y ecológica realizada con técnicas tradicionales y materiales primarios como el adobe, la piedra...

Días: sábado 24 y domingo 25 de octubre.

Imparte: Fernando Cereceda.

Precio: 75 €

de Alfaro”, organizada por la Consejería de Medio Ambiente en colaboración con la Agrupación Fotográfica de La Rioja.

Todavía quedan plazas libres en algunos talleres. Si te interesa, pásate por la oficina de la Universidad Popular o consulta nuestra web. www.universidadpopular.es