



así será ...

INAUGURACIÓN OFICIAL DEL CURSO DE LA UPL



Martes, 3 de noviembre

Fadhila Mammur, filóloga tunecina afincada en España hace años y Directora del Servicio de Mediación Social Intercultural del Área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid, es la invitada este año por la Universidad Popular para ofrecer la conferencia inaugural del nuevo curso. Mammur nos hablará sobre la interculturalidad, tema al que ha dedicado numerosos artículos y conferencias ofrecidas por diferentes países.

Durante este acto, participantes de varios talleres de la UPL (Coro, Teatro...) nos acompañarán para animarnos con sus actuaciones.

Un año más, tomaremos un vino para celebrar el comienzo del nuevo curso.

Esperamos que asistas a esta cita en la que además de aprender, disfrutaremos en compañía.



Mammur, en un congreso sobre interculturalidad.

Día: martes, 3 de noviembre.

Lugar: Auditorio de Ayuntamiento.

Horario: 20,00 horas.

así será ...

Lunes, 26 de octubre

Proyecciones de cine "My blueberry nights"

En esta iniciativa de la *Asociación Con Dos Bemoles* y la *Universidad Popular*, veremos la película "My blueberry nights" (Cannes, 2007), que trata sobre la búsqueda del propio yo tras una difícil ruptura sentimental.

Marcelino Izquierdo, escritor y periodista, hará la presentación y un breve coloquio tras la proyección.

Director: Wong Kar-Wai.

Nacionalidad: China - Hong Kong.

Año: 2007.

Lugar: Cines Moderno.

Hora: 19,30 h.

Duración: 93 minutos.

Precio: 4 €

Venta de entradas: ya las puedes adquirir en la oficina de la UPL y en los talleres.

Sábado 31 de octubre y domingo 1 de noviembre

Senderismo Pradillo - Montemediano

Paseo de 14 Km. y 400 m. de desnivel acumulado. Saldremos de Pradillo y ascenderemos hacia Montemediano. Iremos a la ermita de San Julián para descender hasta el paraje "Puente de Almarza", en el río Iregua. Desde éste subiremos hasta "Peñas Malas" para llegar nuevamente hasta Pradillo. El recorrido forma parte del sendero "Vía Romana del Iregua".

Salida: sábado 31 de octubre y domingo 1 noviembre, a las 9,00 h., estación autobuses.

Regreso: a las 15,00 h. aprox.

Precio: adultos 10€. 5€ menores de 14 años.

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, el lunes 26 de octubre y el martes 27, en horario de mañana y tarde.

Se necesitan botas, calzado para cambiarse en el autobús, mochila, agua y comida.

Lunes, 9 de noviembre

Exposición "Objetivo mujer"

Veremos las fotografías de la VII edición del Concurso nacional "Objetivo Mujer", convocado por el Ayuntamiento de Logroño, bajo el tema "mujeres con discapacidad". Las imágenes reflejan las diversas realidades que las mujeres con discapacidad

viven cotidianamente en su lucha por conseguir la igualdad social.

Lugar: Sala de exposiciones de la UPL.

Hasta el 3 de diciembre.

Viernes, 13 de noviembre

Teatro, una vez al mes "Regreso al hogar"

La obra de Harold Pinter (Premio Nobel de Literatura), "Regreso al hogar" está dirigida por Ferrán Madico e interpretada, entre otros, por Francesc Luchetti, Tristán Ulloa y Sergio Otegui.

Una historia sorprendente, de pregun-

tas sin respuesta, sobre el poder.

Hora: 20,30 h. Teatro Bretón.

Precio: 10,50 €

Venta de entradas: en la oficina de la UPL. Plazas limitadas.

así será ...

Sábado 14 de noviembre

Paseos de la mano Mirador del Viñedo (El Cortijo)

Paseo para disfrutar en compañía de nuestros hijos e hijas de los colores de los viñedos en otoño. Se puede hacer incluso con los más pequeños que aún van en sillas.

Salida: 10,30 h., plaza Iglesia, El Cortijo.

Regreso: 14,00 h. aproximadamente.

Precio: 4€ adultos. Menores 3 años gratis.

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, martes 13 y miércoles 14 de octubre, en horario de mañana y tarde. Hay que llevar calzado y ropa cómoda, agua y almuerzo.

Domingo 15 y sábado 21 de noviembre

Espacios naturales Izki (Álava)

Recorrido de 20 km. y 450 m. de desnivel acumulado por los roquedos de Peña El Santo. Conoceremos el mayor bosque de roble rebollo de la Península Ibérica. Pasaremos por San Román de Campezo, Korres y Apellaniz, y en las cercanías de éste veremos un bosque de castaños milenarios.

Salida: 9,00 h., de la estación de autobuses.

Regreso: 19,00 horas, aproximadamente.

Precio: 16€ adultos, 8€ menores de 14 años.

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, el lunes 9 de noviembre por la tarde y el martes 10, mañana y tarde.

Se necesitan botas, calzado para cambiarse en el autobús, mochila, agua y comida.

Sábado 21 y domingo 22 de noviembre

Descubriendo lugares Ávila y Talavera de la Reina

Continuamos con el programa de visitas a ciudades Patrimonio de la Humanidad. Hemos elegido Ávila, donde haremos una visita guiada por su casco histórico para ver sus monumentos más importantes. También viajaremos a Talavera de la Reina para conocer sus lugares más típicos, así como el Museo de Cerámica.

Salida: sábado 21, a las 8,00 h., de la estación de autobuses.

Regreso: domingo 22, a las 20,30 h. aproximadamente.

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, el lunes 9 de noviembre por la tarde y el martes 10, mañana y tarde.

Más información, en la oficina de la UPL.

Sábado 28 y domingo 29 de noviembre

Senderismo Ocón - Carbonera

Recorrido de 13 km. y 500 m. de desnivel que sale de la Villa de Ocón para subir entre robles y algunas hayas, cerca de una antigua nevera, hasta alcanzar un parque eólico y llegar hasta la cumbre de Cabi Monteros, punto más alto del cordal de Sierra La Hez. Desde aquí iniciaremos el descenso atravesando un denso hayedo y un robledal cercano a Carbonera.

Salida: sábado 28 de noviembre y domingo 29, a las 9,00 h., estación de autobuses.

Regreso: a las 15,00 h. aproximadamente.

Precio: adultos 10€. 5€ menores de 14 años.

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, el lunes 23 de noviembre por la tarde y el martes 24, mañana y tarde.

Se necesitan botas, calzado para cambiarse en el autobús, mochila, agua y comida.

jaupa! 3

así será ...

TALLERES A LOS QUE YA TE PUEDES APUNTAR

Cuentacuentos en idiomas

Niños/as de hasta 8 años (menores de 4 acompañados) disfrutarán de cuentos narrados en italiano.

Día: sábado 7 de noviembre.

Horario: de 11,00 a 13,00 horas. Sede UPL.

Precio: 8 €

Imparte: Silvana Pérez Schiarianarelli.

Nota: mientras tus hijos están en este taller, tú puedes disfrutar, a la misma hora, de "Lectura para padres y madres".

Caricia inteligente

Debido a la gran demanda hemos programado un nuevo taller en el que disfrutaremos, mediante el tacto de la relación afectiva entre padres y madres y sus bebés.

Días: martes y jueves. Del 10 de noviembre, al 3 de diciembre. Casa Farias.

Imparte: Paquita Pinel.

Precio: 35 €

Meditación con mantras

La repetición de una palabra sagrada crea en nosotros un nuevo esquema energético en la mente que nos purifica, equilibra y armoniza

Días: 14 y 15 de noviembre. Sede UPL.

Imparten: Ana de las Heras Yanguas.

Precio: 60 €

Flores de Bach (profundización)

Ahondaremos en las Flores y su aplicación, con ejercicios y dinámicas de grupo. Taller para personas con algún conocimiento sobre el tema.

Días: 21 y 22 de noviembre y 12 y 13 de diciembre. Sede UPL.

Imparte: Ángel Pérez Oliván.

Precio: 80 €

te puede interesar...

.- A partir del martes 10 de noviembre puedes recoger en la oficina de la UPL tu carnet de estudiante. Con él obtendrás descuentos en el Teatro Bretón, algunos museos y en los

Energías sostenibles

Trataremos cómo evoluciona el sector energético, el uso eficiente de la energía, las repercusiones del cambio climático y las energías renovables. Clases didácticas y prácticas en una casa que funciona con energías renovables.

Día: sábado 7 de noviembre.

Horario: de 10,00 a 14,00 horas. **Entrena.**

Imparte: Pedro García Moliner.

Precio: 20 €

Historia de la fotografía

Recorrido por los movimientos sociales y artísticos que han hecho evolucionar la fotografía desde su nacimiento, y un repaso por los/as fotógrafos/as que han conformado su historia.

Días: 13 y 14 de noviembre. Sede UPL.

Imparte: Jesús Rodríguez Rocandio.

Precio: 60 €

Cocina de otoño

Conoceremos los alimentos propios de esta estación para superar la astenia otoñal, cómo combinarlos, cuáles nos nutren más. Dieta ovo-lacto-vegetariana.

Días: 14 y 15 de noviembre. Sede UPL.

Imparte: Ángel Pérez Oliván.

Precio: 70 € (matrícula y alimentos).

TakeTina - ritmo para la vida

Nos acercaremos de forma natural e intuitiva a los diferentes conceptos del ritmo, usando a la vez nuestra voz, palmas y pasos. Así, desarrollaremos la creatividad musical.

Días: 21 y 22 de noviembre. Sede UPL.

Imparten: Anke Siebenhuener y Jan Kobrzinowski.

Precio: 75 €

Cines Moderno (de lunes a jueves, y primera sesión de los viernes o vísperas de fiesta, precio día del espectador).