

así será ...

CELEBRAMOS EL DÍA DE LA MUJER

Martes, 8 de marzo

Cine matinal. "Seraphine"

Conmovedora historia sobre la relación entre un marchante de arte y una señora de la limpieza. Un testimonio de creatividad y fortaleza de espíritu de una mujer.

Director: Martin Provost. Francia. 2008.

Premios: 7 Césars en 2009, entre ellos a la mejor Película y Mejor Actriz.

Lugar: Cines Moderno. **Hora:** 10,30 h.

Comemos juntas

Un año más, nos reuniremos a comer mujeres y hombres que creemos en una sociedad de igualdad.

Lugar: restaurante del Ayuntamiento.

Día: martes 8 de marzo. **Horario:** 14,30 h.

Ya te puedes apuntar, en la UPL.



Precio: 4€. **Duración:** 125 minutos.

Versión doblada en castellano.

Venta de entradas: ya las puedes adquirir en la oficina y en los talleres.

Pequeñas historias, grandes mujeres

Profesorado de la UPL y miembros del Ateneo ofrecerán breves historias sobre diferentes mujeres de todos los tiempos.

Lugar: Ateneo Riojano (Muro Cervantes 1).

Día: martes 8 de marzo. **Hora:** 18,00 h.

Miércoles, 9 de marzo

Charla. "Mujeres científicas"

Coincidiendo con el Año Internacional de la Química, y con el centenario de la concesión del Nobel a **Marie Curie, Susana Cabredo**, decana de la Facultad de Ciencias de la Universidad de la Rioja, hablará sobre

mujeres científicas de antes y de ahora.

Lugar: Ateneo Riojano (Muro Cervantes 1).

Hora: 18,00 h.

Organizan los actos: UPL y Ateneo Riojano.

OTRAS ACTIVIDADES CULTURALES

Lunes, 21 de marzo

Proyecciones de cine **“En tierra de nadie”, de Danis Tanovic**

El ciclo Proyecciones de Cine de la Universidad Popular y la asociación *Con dos Bemoles* nos ofrece "En tierra de nadie". Historia de dos soldados, uno bosnio y otro serbio, que se encuentran atrapados entre las líneas enemigas, en tierra de nadie, durante la guerra de Bosnia de 1993. La película muestra, desde un punto de vista tragicómico, el duro y espinoso conflicto de los Balcanes.

La presentación y el coloquio correrán a cargo de la escritora logroñesa **Carmen Beltrán Falces**.

Nacionalidad: Bosnia y Herzegovina 2001.

Duración: 98 minutos. **Género:** Drama.

Premios; 2001: Óscar a la mejor película de habla no inglesa; Premio del Festival de Cannes al mejor guión; César a la mejor ópera prima; mejor guionista en los Premios del Cine Europeo; Premio del público en el Festival de San Sebastián. 2002: Globo de Oro a la mejor película en lengua no inglesa.

Lugar: Cines Moderno. **Hora:** 19,30 h.

Precio: 4 €. **Venta de entradas:** ya las puedes adquirir en la oficina de la UPL y en los talleres.

Domingo, 27 de marzo. Celebración del Día Mundial del Teatro

Animación teatral **Teatro en la calle**

Los talleres de Teatro de la Universidad Popular celebran, como cada año, la fiesta del teatro con escenificaciones en distintos puntos de la calle Portales. Durante el transcurso de las mismas, entregarán a la ciudadanía el manifiesto del Día Mundial del Teatro y, en sesión de mañana y tarde, harán una breve representación en la Plaza del Mercado.

Horario: de 12,30 a 14,30 h. y de 17,00 a 20,00 h.

Teatro, una vez al mes **“María Sarmiento”**

Versión muy personal y divertida de **Ernesto Caballero**, de la obra de **García Lorca**. Un espectáculo, lleno de encanto y gracia, en el que saldrá a relucir el Lorca más castizo y popular, el que supo conectar la más alta cultura con una veta racial de resonancias ancestrales.

Hora: 19,30 h. Teatro Bretón.

Precio: 5 €.

Venta de entradas: a partir del lunes 7 de marzo, en la oficina. Plazas limitadas.

Viernes, 1 de abril

Teatro, una vez al mes **“Tartufo”**

Obra del gran **Moliere**, inmortal como pocas. Increíblemente moderna por su temática y dramaturgia, donde las risas se unen a una crítica social mordaz que sigue siendo imperecedera aún con el paso de los siglos.

Hora: 20,30 h.

Lugar: Teatro Bretón.

Precio: 14,25 €.

Venta de entradas: a partir del lunes 7 de marzo, en la oficina. Plazas limitadas.

SALIDAS PEDAGÓGICAS

Domingo 6 y sábado 12 de marzo

Espacios Naturales

Sierra de la Demanda de Burgos: Desfiladero de Garganchón

Paseo de 17,5 km. con poco desnivel (380 m.), aunque tiene algunas subidas y bajadas cortas y fuertes. Desde el pequeño pueblo de Rábanos subiremos a los montes Maceturri y Muladardo. Entre ambos, el alto páramo, tapizado de pastizales, nos permitirá disfrutar de amplias vistas panorámicas de la Sierra de La Demanda burgalesa.

A la vuelta conoceremos la hermosa "garganta" que, entre conglomerados grises, forma el río Urbión, al descender del monte

San Millán, antes de desembocar en el río Tirón.

Salida: 8,00 h., de la estación de autobuses.

Regreso: 19,00 horas, aproximadamente.

Precio: adultos 17€.8€ menores de 14 años.

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, el miércoles 2 de marzo y el jueves 3, en horario de mañana y tarde.

Hay que llevar botas, calzado para cambiarse en el autobús, mochila, agua y comida.

Sábado, 19 de marzo

Recorrido geográfico

Valle del Cidacos

Itinerario geográfico por uno de los ejes vertebradores de la Rioja Baja. Desde Calahorra hasta Arnedillo los paisajes van cambiando de las tierras bajas, prósperas y dinámicas económica y demográficamente, a la sierra y sus espectaculares relieves, con una población muy escasa y dedicada a aprovechar turísticamente sus recursos termales, paleontológicos o paisajísticos. La huella humana está presente en cada uno

de los paisajes desde tiempos históricos y la interpretaremos a lo largo del recorrido.

Salida: 9,00 h., de la estación de autobuses.

Regreso: 15,00 horas, aproximadamente.

Precio: 15 €.

Hay que llevar almuerzo.

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, el martes 15 de marzo y el miércoles 16, en horario de mañana y tarde.

Domingo, 20 de marzo

Paseo en familia

Clavijo

En esta cita previa a la primavera conoceremos los alrededores del municipio de Clavijo, su castillo rocoso y sus inmortales leyendas. En el valle del Iregua y el Monte Laturce disfrutaremos de la naturaleza y de la vida rural.

Todo el recorrido es apto para hacerlo con sillitas de bebé.

Salida: 10,30 h. de la Iglesia de Clavijo.

Regreso: 14,00 h. aproximadamente.

Precio: 6 € adultos y niños 4 € (menores de 3 años gratis).

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, el martes 15 de marzo y el miércoles 16, en horario de mañana y tarde.

Hay que llevar almuerzo.

así será ...

Sábado 26 y domingo 27 de marzo

Senderismo Soto - Trevijano - Luezas

Excursión algo exigente por sus 15 km. de longitud y 550 m. de desnivel, pero el esfuerzo merece la pena. Disfrutaremos de impresionantes vistas de los valles del Leza y del Iregua; y conoceremos las pedanías de Trevijano y Luezas. Además visitaremos el curioso enterramiento prehistórico del Collado del Mayo y la nevera de Soto.

Salida: 8,30 h., de la estación de autobuses.

Regreso: 15,00 horas, aproximadamente.

Precio: adultos 11€.5€ menores de 14 años.

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, el martes 22 de marzo y el miércoles 23, en horario de mañana y tarde.

Hay que llevar botas, calzado para cambiarse, mochila, agua y almuerzo.

Del 4 al 11 de junio. Del 17 al 24 de septiembre

Viajar a pie Córcega

De la mano del guía de montaña **Simón Elías**, pasaremos una semana de aventura y largas caminatas en la isla más alta del Mediterráneo atravesando sus montañas a través del GR20. El número máximo de participantes, será de diez.

Precio: 890 €.

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, el lunes 7 de marzo y el martes 8, en horario de mañana y tarde.

Requisitos: estar federado en montaña o tener seguro de accidentes y rescate.

TALLERES A LOS QUE YA TE PUEDES APUNTAR

“Gestión de las emociones II”

Cada emoción es una luz de tonalidad específica que se enciende e indica que existe una cuestión que debemos resolver. Aprenderemos a identificar cada emoción y cauces para darles salida cuidándonos y cuidando a las personas de nuestro entorno.

Sábado 26 de marzo, de 10 a 14 h. y de 16 a 20 h.; y domingo 27, de 10 a 14 h.

Sede UPL.

Precio: 60 €.

Formadores: Clara Martínez y Ricardo Román.

“Egipto en la mirada”

Aproximación a la cultura de la tierra de los faraones que nos muestre el modo de mirar hacia Egipto, de entenderlo y de sacar provecho de él, que tuvieron hebreos, fenicios, griegos, cristianos, ingleses y franceses, e incluso el arte del siglo XX.

Viernes 8 de abril, de 17 a 20,30 h.; y sábado 9, de 10 a 14 h.

Centro Cultural Caja Rioja-Gran Vía.

Precio: 70 €.

Formadores: Antonio Piñero, José Ramón Pérez-Accino, Pilar Iguácel, Eugenio Gómez y Javier Alonso López.

te puede interesar...

.- Dentro del programa *Descubriendo lugares*, **vijaremos a Cuenca** el sábado 2 y el domingo 3 de abril. Los días para apuntarse son el lunes 7 de marzo por la tarde y el martes 8, mañana y tarde. Más información, en la oficina de la UPL.

.- **La Asociación UPL celebrará su asamblea anual** el jueves 14 de abril, a las 20 h. en la sede de la UPL.

.- El encuentro mensual de **Invitación al silencio** será el sábado 5 de marzo.