

# ¡aupa!



universidad popular  
DE LOGROÑO

[www.universidadpopular.es](http://www.universidadpopular.es)

así será ...

## TERMINA EL CURSO DE LA UPL

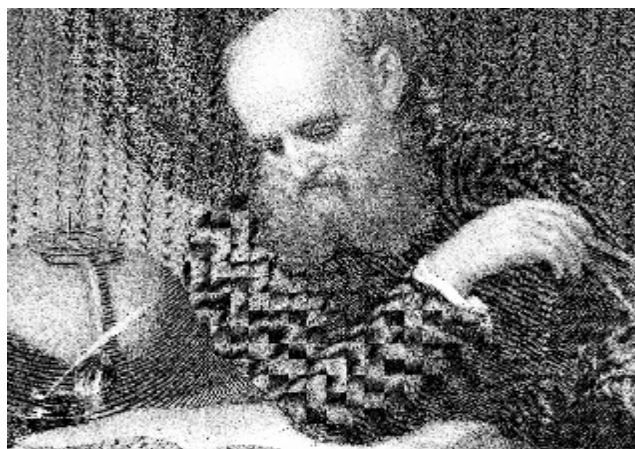
Jueves, 27 de mayo

*Conferencia fin de curso*

***Galileo Galilei, un innovador que cambió la visión del universo***

La actitud científica de **Galileo Galilei**, llena de arrojo y curiosidad, sigue perviviendo como el ejemplo más claro del valor intelectual que es necesario para que un individuo rompa los fuertes prejuicios sobre los que se asienta la sociedad en que vive. Hace justo cuatro siglos, en marzo de 1610, Galileo Galilei tuvo el coraje de publicar el primer documento científico basado en observaciones astronómicas realizadas con un telescopio. La publicación de este texto capital, en el que ponía en duda la sacrosanta teoría geocéntrica, provocó un gran escándalo en sus contemporáneos. Quisieron castigarle por su atrevimiento y el juicio al que le sometieron ha quedado grabado como uno de los momentos clave de nuestra historia por la entereza con que Galileo se enfrentó a la autoridad.

En el cuarto centenario de este trascendental tratado, rendimos homenaje a esta ilustre figura de la ciencia de la mano del profesor **Mariano Moles**, uno de los principales animadores de la investigación astrofísica española. Ha trabajado en cen-



Retrato de Galileo Galilei.

tros como el Instituto de Astrofísica de París y en el Observatorio Astronómico Nacional. En la actualidad dirige el Centro de Estudios de Física del Cosmos de Aragón. Todo un lujo de conferencia que la *Universidad Popular* ofrece gracias a la colaboración de la *Cátedra de la Innovación de la Universidad de La Rioja*.

**Lugar:** Centro Cultural Caja Rioja-Gran Vía (Gran Vía, 2).

**Horario:** 20,00 horas.

# ACÉRCATE A LA UPL

## Dos jornadas de actividades educativas

**Amigos y amigas: Nuestra Universidad Popular ha logrado hacerse un huequito no solo en el corazón de la ciudad sino en todos los que la hacemos y formamos parte de ella. Como en otros órdenes de la vida, las cosas no surgen aisladas sino que de la relación entre muy distintas materias nace un enriquecimiento que hace posible que seamos: participantes, profesores, personal de oficina, miembros de la asociación, y otras muchas personas que pasaron y vendrán. Por ese motivo, este año hemos querido despedir el curso con una muestra de lo que somos y con una apertura al futuro. O sea, unas jornadas de puertas abiertas. Esperamos que conozcáis así aquellas materias por las que sentís inclinación, que asomemos la nariz a aquellas otras que nos dan un poco de curiosidad, y que participemos todos en esta pequeña fiesta del saber que celebramos cada día. ¡Feliz fin de curso y felices jornadas!**

### Miércoles, 2 de junio

**10,00 h. -Yoga.** Trataremos cómo ser conscientes, cómo vivimos nuestro cuerpo, nuestra mente y nuestras emociones.

**-Artesanía.** Aprenderemos a hacer un cesto con papel trenzado.

**10,45 h. -Tai-chi.** Con movimientos suaves y armoniosos seremos conscientes del cuerpo, la respiración y el espíritu.

**-Bisutería con fieltro.** Haremos un broche para adornar nuestra ropa. Precio: 1€.

**11,00 h. -Pregón poético.** Lectura poética con textos del poeta Jaime Jaramillo. Al finalizar habrá una lluvia de poemas.

**11,30 h. -Artesanía.** Aprenderemos a hacer un cesto con papel trenzado.

**-Teatro.** ¿Te animas a sentirte actor por un momento?

**12,00 h. -Rastros de luz.** Visita guiada a la exposición de trabajos de los participantes en los Talleres de Fotografía.

**12,30 h. -Naturaleza urbana.** Un paseo por los alrededores de la sede de la UPL para conocer la vegetación de nuestro entorno.

**17,00 h. -Tai-chi.** Con movimientos suaves y armoniosos seremos conscientes del cuerpo, la respiración y el espíritu.

**-Masaje de cabeza y cervicales.** Relájate en manos de los participantes en los Talleres de Masaje. Precio: 2€.

**-Dibujo.** Realizaremos un dibujo a carboncillo a partir de un modelo del natural.

**17,45 h. -Danza oriental.** Conecta con tu fuerza vital y disfruta de la energía de tu cuerpo.

**18,00 h. -Voces de mujer.** Lectura de textos literarios escritos por mujeres.

**-Demostración de bolillos.**

**-Demostración de almazuelas.**

**18,30 h. -Rastros de luz.** Visita guiada a la exposición de trabajos de los participantes en los talleres de Fotografía.

**-Yoga en familia.** Cómo practicar juntos algo diferente, de forma dinámica y divertida, rompiendo los tradicionales roles familiares.

**18,45 h. -Bisutería con fieltro.** Haremos un broche para adornar nuestra ropa. Precio: 1€.

**19,00 h. -Naturaleza urbana.** Un paseo por los alrededores de la sede de la UPL para conocer la vegetación de nuestro entorno.

**-Juegos asertivos.** Dinámicas amenas para comunicarnos con los demás.

**19,15 h. -Teatro.** ¿Te animas a sentirte actor por un momento?

**-Reflexología.** La salud está en los pies. Tu cuerpo está reflejado en ellos. ¿Te apetece un masaje? Precio: 2€.

**19,30 h. -Fauna urbana.** Conoceremos los animales de nuestro entorno más cercano.

**20,00 h. -Movimiento expresivo.** Tu cuerpo es sabio, déjalo que se mueva y exprese.

**20,45 h. -Bailes latinos.** Olvídate de la rigidez. Déjate llevar por la música y el ritmo.

## **Jueves, 3 de junio**

**10,00 h. -Yoga especial embarazadas.** Beneficiate de esta antigua disciplina. Respira y muévete para estar mejor.

**10,45 h. -Danzas del mundo.** Disfruta de sencillas danzas tradicionales en círculo.

**-Inglés avanzado.** Representaremos una situación de la vida cotidiana.

**11,00 h. -Una vuelta a la manzana.** Un paseo histórico por los alrededores de la sede de la UPL, por lugares que pertenecen a nuestro patrimonio cultural.

**11,30 h. -Bailes latinos.** Olvídate de la rigidez y déjate llevar por música y ritmo contagiosos.

**-Inglés básico.** Tomaremos contacto con este idioma a través de una canción.

**12,00 h. -Música en el aire.** Audición musical de media hora de duración.

**12,30 h. -Degustación.** Paella vegetariana de quinoa y bacalao al papillote con verduras. Precio: 3€.

**17,00 h. -Estimulación y juego.** Veremos cómo se mueven nuestros hijos en compañía de otros niños. (De 0 a 12 meses).

**-Inglés avanzado.** Representaremos una situación de la vida cotidiana.

**-Degustación.** Una merienda con dulces y tes de diferentes países. Precio: 3€.

**17,45 h. -Estimulación y juego.** Veremos cómo se mueven nuestros hijos en compañía de otros niños. (De 12 a 24 meses).

**-Francés avanzado.** Representaremos una situación de la vida cotidiana.

**18,00 h. -Una vuelta a la manzana.** Un paseo histórico por los alrededores de la sede de la UPL, por lugares que pertenecen a nuestro patrimonio cultural.

**18,30 h. -Yoga.** Trataremos cómo ser conscientes, cómo vivimos nuestro cuerpo, nuestra mente y nuestras emociones.

**-Euskera.** Tomaremos contacto con este idioma a través de una canción.

**19,00 h. -Pregón poético.** Lectura poética con textos de "La Palabra mágica" del poeta Jaime Jaramillo. Al finalizar habrá una lluvia de poemas.

**19,15 h. -Danza libre.** Experimenta el placer de vivir la música.

**-Francés básico.** Tomaremos contacto con este idioma a través de una canción.

**20,00 h. -Cine riojano a sorbos.** Exhibición de una selección de cortos realizados por riojanos. "Recuerdos perdidos", de Rubén González Sebastián; "Flores raras", de Roberto Galar; "No da igual, sí da igual", de Roberto Galar; y "Amén", de Untalmiguel. Para terminar, se proyectará uno de los últimos trabajos de la asociación Aborigen de Arrendó, promotora de Octubre Corto.

**-Danzas del mundo.** Disfruta de sencillas danzas tradicionales en círculo.

**-Inglés básico.** Tomaremos contacto con este idioma a través de una canción.

**20,30 h. -Degustación.** Patés vegetales, rollitos de shushi y milhojas de foie. Precio: 3€.

**-Audición de armónica.**

**20,45 h. -Meditaciones activas de osho.** Un viaje a tu interior desde la música y el movimiento.

### **CÓMO PARTICIPAR:**

- Puedes asistir a todos los talleres que desees. No es necesario pertenecer a la UPL.

- El lunes 24 de mayo, comienza el plazo para apuntarse a los talleres que no son gratuitos. Para asistir a los talleres de entrada libre deberás presentarte en la UPL un cuarto de hora antes de su comienzo. Las plazas se asignarán por orden de llegada, hasta completar aforo.

- Una vez comenzada la actividad, no se podrá acceder a las aulas.

- Duración de las actividades:

*Masajes de cabeza y cervicales.* 15 minutos.

*Talleres y Reflexología.* 30 minutos.

*Degustaciones y Paseos:* 75 minutos aproximadamente.

## OTRAS ACTIVIDADES

**Lunes, 24 de mayo**

### **Proyección de documental y debate "Mater-ia"**

**Lidia Ruiz**, trabajadora social y directora de este documental, nos acompañará para reflexionar sobre el significado de la maternidad a través de las experiencias de tres mujeres.

Esta proyección persigue redefinir y

deconstruir planteamientos para que las mujeres, de una forma consciente, puedan decidir cómo afrontar la crianza.

**Lugar:** Centro Cultural Caja Rioja-Gran Vía.  
**Horario:** 18,00 horas.

**Miércoles, 26 de mayo**

### **Proyección de cine "Elling"**

La *Universidad Popular*, *ASPRODEMA*, *Con Dos Bemoles* y *Cines Moderno* proyectarán, en versión castellana, la comedia noruega "Elling" (Petter Naess, 2001). Esta amena película cuenta con importantes reconocimientos: Premio de la Juventud, y Mención Especial nuevos realizadores, San Sebastián 2001; y nominación al Oscar a la Mejor película de habla no inglesa.

**Bernardo Sánchez**, crítico, guionista, escritor y profesor de Historia del Cine de la

UR, será el encargado de la presentación.

**Lugar:** Cines **Moderno**.

**Horarios:** 20,00 horas.

**Entradas:** ya está a la venta en la UPL y en ASPRODEMA (C/ Bucarel, 4). **Precio:** 4 €.

**Duración:** 90 minutos.

Antes de la proyección, a las 19,00 h., se podrá ver una exposición de fotografías sobre discapacidad y a continuación se ofrecerá un vino a los asistentes.

**Lunes, 31 de mayo**

### **Exhibición**

#### **Talleres de Danza y Tai-chi**

Los alumnos de los diferentes talleres de *Danza* y de *Tai-chi* de la Universidad Popular mostrarán cómo han disfrutado y aprendido durante este curso. Te invitamos a

compartirlo con nosotros.

**Lugar:** Auditorio del Ayuntamiento.

**Horario:** 20,00 horas.

### **Exhibición**

#### **Talleres de Teatro**

**Jueves, 3 de junio**

*Espacio Teatral*, formado por participantes del último curso de *Teatro*, nos ofrece un montaje de texto: "El ascensor".

Previamente, actuará el *Coro* de la Universidad Popular.

**Lugar:** Sala Gonzalo de Berceo

**Horario:** 20,00 h.

**Viernes, 4 de junio**

Alumnos de *Iniciación Teatral* ofrecerán un pequeño espectáculo de voces y efectos sonoros. Por su parte, *Taller de Teatro* hará un trabajo de movimiento y equilibrio con poemas de Bertolt Brecht.

**Lugar:** Sala Gonzalo de Berceo.

**Horario:** 20,00 h..