



## hablemos de ...

# LA UNIVERSIDAD POPULAR PODRÁ RECIBIR FINANCIACIÓN DE CAJA NAVARRA

**Conseguir la ayuda económica depende de que los clientes de la entidad elijan a la Universidad Popular como proyecto a apoyar**

Recientemente la *Universidad Popular de Logroño* ha firmado un convenio con la *Fundación de Caja Navarra* para poder obtener fondos de su *Obra Social*. En esta institución los clientes son los que deciden, eligiendo entre varias ofertas, a qué proyecto o proyectos se destinarán los beneficios de su dinero. Desde la firma de este convenio podrán dirigirlos, en todo o en parte, al programa de educación y formación de la UPL. Esperamos que socios, alumnos y simpatizantes en general lo tengáis en cuenta, ya que podéis difundir la iniciativa entre familiares, conocidos o empresas clientes de *Caja Navarra*, para que puedan respaldarla. **El proyecto que corresponde a la Universidad Popular es el nº 19.649.**

Para la UPL sería una ayuda muy agradecida en estos momentos en que el apoyo de nuestros tradicionales patrocinadores se resiente debido a la situación



económica.

A pesar de las dificultades seguimos adelante con la misma ilusión de siempre. Y con mayor reconocimiento, si cabe, a todas aquellas personas e instituciones que nos ayudan en nuestro camino.

**así será ...**

---

## **Miércoles, 13 de enero**

### ***Inauguración de exposición "Personas"***

Exposición de fotografías que la *Fundación Cultura y Comunicación*, en colaboración con *ASPACE Rioja* y la *UPL*, organiza con un claro objetivo de sensibilización social hacia las barreras y oportunidades de las personas con diversidad funcional.

Se trata de fotografías en blanco y negro hechas a usuarios de *ASPACE Rioja*, por las fotógrafas **Lorena Martínez Acha** y **Lara Palomero**, apoyadas por alumnos de la escuela logroñesa *Cámara Oscura*. Son

visiones optimistas donde la persona prevalece frente a la discapacidad y se convierte en protagonista del espacio social. A las imágenes acompañan textos breves que recuerdan los derechos fundamentales de todo ser humano independientemente de su condición.

**Lugar:** Sala de exposiciones de UPL.

**Hora:** 20,00 h.

**Hasta el 5 de febrero.**

## **Viernes, 22 de enero**

### ***El cielo de las estaciones El cielo de invierno "La medida del universo"***

**Víctor Lanchares Barrasa** e **Iván Luis Pérez Barrón**, profesores de la *Universidad de La Rioja* y miembros de la *Agrupación Astronómica* nos hablarán sobre "La medida del universo, o de cómo calcular la distancia de los astros".

Después de la charla, iremos al Monte la Pila para aprender a identificar a simple vista y a través del telescopio las estrellas y constelaciones más importantes del cielo en esta época del año.

**Lugar:** Sede de la UPL (Calle Mayor 46).

**Hora:** 20,00 h. (a continuación, salida para observación. En coches particulares).

**Precio:** 10 €. Imprescindible apuntarse.

**Dónde apuntarse:** en la oficina de la UPL, el lunes 11 de enero por la tarde y el martes 12 en horario de mañana y tarde.

**Material necesario:** ropa de mucho abrigo, linterna y prismáticos. La organización facilitará planisferios a quienes no tengan (precio: 7 €).

## **Sábado 30 y domingo 31 de enero**

### ***Senderismo Nalda***

Paseo de 15 km. y 380 m. de desnivel acumulado. El recorrido nos permitirá conocer el entorno de Nalda y los numerosos lugares y enclaves de interés que se pueden encontrar en este término municipal rico y variado. Podremos ver la ermita de Villavieja, el "chorrón" de San Marcos, el dolmen de Peña Guerra, la Peña del Fraile, los cortados de Peña Soto, la nevera de Cerro Campana y los Palomares. Además disfrutaremos de los pinares que pueblan las zonas más altas del paseo y sobre todo de las amplias vistas

del valle del Iregua que nos acompañarán a lo largo de la ruta.

**Salida:** sábado 30 y domingo 31 de enero, a las 9,00 h., de la estación de autobuses.

**Regreso:** a las 15,00 h. aproximadamente.

**Precio:** adultos 10€. 5€ menores de 14 años.

**Dónde apuntarse:** en la oficina de la UPL, el lunes 18 de enero por la tarde y el martes 19 en horario de mañana y tarde.

Se necesitan botas, calzado para cambiarse en el autobús, mochila, agua y comida.

**jaupa! 2**

**así será ...**

**Sábado, 30 de enero**

**Teatro, una vez al mes  
"Calígula"**

La compañía L'om - Imprebís recupera 'Calígula', una de las obras emblemáticas del teatro europeo. Este extraordinario texto de Albert Camus se estrenó con gran éxito en París en el año 1945 como una respuesta a los totalitarismos europeos del momento. Ahora, varias décadas después, su mensaje continúa igual de vigente. La obra reflexiona sobre la ambivalente naturaleza de la condición humana dominada por las pulsiones más ambiciosas. El pensador francés, a través de un atormentado Calígula, indaga con extraordinaria lucidez filosófica en las graves consecuencias del poder tiránico ejercido sin control. Plasmado en bellas metáforas, el texto nos acerca a un Calígula tan humano como cruel, tan frágil como violento, planteando en todos sus actos los estrechos límites que separan la justicia de la injusticia. La representación en el Teatro Bretón supone una magnífica ocasión de ver representada esta inmortal obra, ya que llevaba quince años sin subir a los escenarios españoles. El montaje de L'om - Imprebís no ha escatimado en medios para acercarnos la contradictoria personali-



dad de Calígula. Cuenta con un reparto de doce actores, música en directo y el espíritu de investigación y audacia teatral que caracteriza a esta compañía valenciana.

**Hora:** 20,30 h.

**Lugar:** Teatro Bretón.

**Precio:** 11,25 €

**Venta de entradas:** ya las puedes adquirir en la oficina de la UPL.

**te puede interesar...**

.- Los días 21 y 22 de enero, tendrán lugar en la sede de la Universidad Popular, de 10,00 a 14,00 horas, las **"I Jornadas sobre Diversidad Funcional y Derechos Humanos"**. Asociaciones y organismos que trabajan por los derechos de las personas con discapacidad debatirán sobre la legislación local, nacional e internacional relativa a la discapacidad; la accesibilidad y promoción de la autonomía; los logros y metas en el espacio educativo; y la integración de las personas con diversidad funcional. Estas jornadas forman parte de una campaña organizada por la *Fundación Cultura y Comunicación*, en colaboración

con *ASPACE Rioja* y la *Universidad Popular de Logroño*, para hacer más visibles los derechos de las personas con diversidad funcional. Hay que confirmar la asistencia enviando un e-mail a [info@fcyc.es](mailto:info@fcyc.es) o llamando al 941 503 099.

.- **30 de enero, Día de la Paz.** Celebraremos esta fecha con un espectáculo coral y la presentación del cuento "Catapán Gaona" de José María Lánder. Será a las 20,00 h., en el auditorio del ayuntamiento. El dinero recaudado se destinará a un proyecto educativo en Guatemala. Organiza *Plataforma 30 de enero*. Colaboran: *Sodepaz* y *UPL*.

**jaupa! 3**

## **TALLERES A LOS QUE YA TE PUEDES APUNTAR**

.- **Caricia inteligente II.** Para padres y madres que hayan realizado el taller *Caricia inteligente*. Seguiremos aprendiendo y disfrutando del masaje y de las actividades con nuestros bebés.

**Día:** jueves. Del 1 de febrero al 25 de marzo. Sede UPL.

**Horario:** de 17,00 a 18,00 h.

**Imparte:** Paquita Pinel.

**Precio:** 35 €.

.- **Malabares.** Comienza el 26 de enero. Martes de 19,00 a 20,30 h., de tres meses de duración. Imparte **Simón Dempsey**.

.- **Bailes de salón.** Comienza el 2 de febrero. Martes de 20,15 a 21,45 h., de cuatro meses de duración. Imparte **Chema Andrés Espinosa**.

.- **Danza contemporánea cubana.** Danza, con marcadas influencias africanas e hispánicas, que plantea la necesidad de comunicarse con un lenguaje propio y una correcta técnica.

**Días:** sábado. 30 enero, 6 febrero, 6 marzo, 20 marzo, 8 mayo. Sede UPL.

**Horario:** de 11,00 a 13,30 h.

**Imparte:** Lázaro Quesada.

**Precio:** 50 €.

.- **Caricia inteligente.** Del 2 al 25 de febrero. Martes y jueves de 11,45 a 12,45 h. Imparte **Paquita Pinel**.

.- **Talleres de fin de semana.** Quedan plazas en *Danza libre con guitarra en directo*, *Movimiento rítmico expresivo:sistema de centros de energía*, y *Cocina de invierno*.

Más información en el folleto de programación de la Universidad Popular y en la oficina.

## **EL BANCO DEL TIEMPO FUNCIONA**

Doscientas personas con ganas de hacer cosas diferentes, o no tan diferentes, con necesidades de todos los días o un poco especiales, con mucho tiempo libre o con nada de nada... de todas las edades, procedencia, profesión, gustos o maneras... ellos y nada más que ellos, son el *Banco del Tiempo*.

Si se te rompe una persiana te la arreglan, si acabas de llegar a España y necesitas clases de español, te ayudan, si quieres ir al cine, te acompañan... pero recuerda, una hora por una hora. Si necesitan niño te llamarán, si quieren un masaje, te lo pedirán y así sucesivamente. Encuentros para salir de Logroño o realizar visitas culturales, también son habituales en el *Banco del Tiempo*. Desde lo más sencillo y habitual del mundo, a lo más raro que has escuchado en los últimos tiempos.

Si quieres formar parte de una comunidad variopinta, divertida, práctica y desde luego, acogedora, sube a la primera planta

de la UPL. Sólo te pediremos un poquito de tu tiempo y muchas ganas de compartir buenos ratos.

El *Banco del Tiempo* es una red de confianza, de ayuda mutua. Una comunidad en la que todos sois bienvenidos y en la que todos vuestros saberes, habilidades, necesidades y deseos serán valorados por igual, ya que la única moneda de cambio que manejamos es la hora.

Cada vez somos más, y no solo en España: los SEL de Francia, los Time Bank de Reino Unido, Banche de Tempo en Italia... son pruebas de lo bien que puede llegar a funcionar un grupo de personas con solo poner un poco de confianza y muchas ganas. Seguro que te quedan muchas dudas de cómo funciona este tipo de asociación. Para solventarlas, lo mejor es acercarse. También nos puedes visitar en [www.bdtlogrono.org](http://www.bdtlogrono.org), o en [www.horaporhora.blogspot.com](http://www.horaporhora.blogspot.com)

**Eva Carmona**

Secretaria del Banco del Tiempo de Logroño