



hablemos de ...

LA UNIVERSIDAD POPULAR RENUEVA SU COMPROMISO SOLIDARIO

La Universidad Popular continúa apoyando este año a la Escuela de niños y niñas con problemas de sordera profunda en Guatemala y a los talleres de alfabetización de adultos en la República Dominicana. Nos parece importante mantener un compromiso continuo y no puntual, en concreto con estos dos proyectos, a los que hacemos un seguimiento permanente a través de los miembros de la Comisión de Cooperación de la UPL.

En el caso de los talleres de alfabetización de adultos para los padres y las madres del colegio de Futuro Vivo, en la República Dominicana, que la UPL respalda desde el año 2007, la novedad es que este año se refuerza el fomento de la participación y del seguimiento de los problemas que tienen las familias para asistir a las clases. El presupuesto que aporta la UPL para este proyecto es de 3.500 €, más una partida de 1500 € destinada a acoger en los talleres a la población pobre haitiana que ha llegado a la zona tras el terremoto del año pasado.

En cuanto al proyecto de Senderos de Maíz, en 2010 comenzó un Aula de apoyo en



Participantes y responsables de la Escuela de Educación Especial para niños y niñas con sordera profunda en Guatemala

el Departamento de Sololá, que atendió a 19 niños y niñas. Los resultados fueron buenos, por lo que se quiere ampliar su funcionamiento.

Por otra parte, se sigue profundizando en la terapia de lenguaje, con la financiación de un especialista en los centros de San Juan y San Pedro La Laguna, que atiende a niños/as con sordera profunda, y también con otras discapacidades que presentan dificultades en el habla. El número medio de beneficiarios en 2010 fue de 21.

Lunes, 18 de abril

Proyecciones de cine
"Vértigo", de Alfred Hitchcock

La Universidad Popular y la asociación Con dos Bemoles nos ofrecen dentro del ciclo Proyecciones de Cine la película "Vértigo" en versión original subtitulada.

Un detective retirado de la policía de San Francisco que padece de vértigo es contratado por un viejo amigo para que vigile a su esposa, una bella mujer obsesionada con su pasado.

La presentación y el coloquio correrán a cargo del periodista de TVE en La Rioja, **José Antonio Mourenza**.

Nacionalidad: USA.1958.

Duración: 120 minutos.

Género: intriga. Película de culto.

Premios: nominaciones al Oscar por Mejor dirección artística y mejor sonido (1958).

Reparto: James Stewart, Kim Novak, Henry Jones, Barbara Bel Geddes, Tom Helmore, Raymond Bailey, Henry Jones.

Lugar: Cines Moderno. **Precio:** 4 €.

Hora: 19,30 h. **Venta de entradas:** ya las puedes adquirir en la oficina de la UPL y en los talleres.

SALIDAS PEDAGÓGICAS

Domingo 3 y sábado 9 de abril

Espacios Naturales
Arantzazu - Aizcorri

Paseo de 15 km. y un desnivel de 650 m. que nos ofrece un paisaje excepcional, donde disfrutaremos de los bosques de hayas y de las praderas espectaculares de Urbía, al pie del Aizkorri. A la vuelta conoceremos un sendero adaptado con interesante información. El recorrido tiene al comienzo algunos desniveles fuertes. Visitaremos también el Monasterio de Arantzazu, el Centro de Interpretación del Parque y el singular

pueblo de Oñate.

Salida: 8,00 h., de la estación de autobuses.

Regreso: 19,00 horas, aproximadamente.

Precio: adultos 17€.8€ menores de 14 años.

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, el martes 29 de marzo por la tarde y el miércoles 30, en horario de mañana y tarde.

Hay que llevar botas, calzado para cambiarse, mochila, agua y comida.

Domingo, 10 de abril

Paseo en familia
Viguera

Daremos un paseo hasta el Mirador de Peñueco, desde donde podremos ver las Peñas de Islallana y Viguera y observar colonias de buitre leonado en las oquedades de las peñas. Después bajaremos hasta el Puente Medieval, monumento del patrimonio histórico artístico, paseando entre huertas y riachuelos junto al río Iregua.

Recorrido apto para sillitas de bebé.

Salida: 10,30 h. de la parada del autobús en Viguera.

Regreso: 14,00 h. aproximadamente.

Precio: 6 € adultos y niños 4 € (menores de 3 años gratis).

Hay que llevar almuerzo.

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, el martes 5 de abril por la tarde y el miércoles 6, en horario de mañana y tarde.

así será ...

Sábado, 16 de abril

Recorrido geográfico Valles Leza - Jubera

Visitaremos una de las zonas más deprimidas de La Rioja, nuestras "alpujarras". Apreciaremos la deforestación provocada por el uso agrícola y ganadero de las laderas. Veremos los espectaculares relieves del Cañón del Leza y los cortados del Jubera.

Salida: 9,00 h., de la estación de autobuses.

Regreso: 15,00 horas, aproximadamente.

Precio: 15 €.

Hay que llevar almuerzo.

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, el martes 12 de abril por la tarde y el miércoles 13, en horario de mañana y tarde.

Sábado 16 y domingo 17 de abril

Senderismo Villoslada - Ortigosa

Paseo de 14 km. con un desnivel de 620 m. Subiremos a la estela romana, para admirar desde allí las amplias panorámicas de la Sierra Cebollera. Seguiremos por el GR 190, para ascender luego a un collado bajo el Mojón Alto. Entre pinos descenderemos junto al arroyo Albercos, hasta llegar a Ortigosa

Salida: 8,30 h., de la estación de autobuses.

Regreso: 15,00 horas, aproximadamente.

Precio: adultos 11€.5€ menores de 14 años.

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, el martes 12 de abril por la tarde y el miércoles 13, en horario de mañana y tarde. Hay que llevar botas, calzado para cambiarse en el autobús, mochila, agua y almuerzo.

Del sábado 28 de mayo al viernes 3 de junio

Viaje cultural Nápoles, Roma, Pompeya, Herculano, Ostia

Visitaremos Nápoles y su Museo Arqueológico, Pompeya y Herculano. En Roma veremos la villa Adriana en Tívoli; e iremos también a Ostia. Nos alojaremos en Nápoles y Roma. **Es necesario un mínimo de 18 personas, máximo 25.**

Salida y regreso: Logroño.

Precio: 1072 € (incluye viajes en autobús, vuelos, alojamiento, desayuno, dos comidas y visitas guiadas. Entradas no incluidas).

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, del lunes 4 al martes 12 de abril.

Del viernes 3 al miércoles 8 de junio

Viaje cultural Roma en los primeros siglos cristianos

Conoceremos cómo era el mundo que acogió a los primeros cristianos. Visitaremos: Cementerio pagano bajo San Pedro, Basílica de Santa Croce, Santa Agnese, Mausoleo de Santa Costanza, Catacumbas de Priscila, Basílica Hilariana, Catacumbas de Domitila, Hipogeo de Via Livenza, Mitreo de Circo Máximo. También la Roma barroca.

Salida y regreso: Logroño.

Precio: 1052 € (incluye viajes en autobús, vuelos, alojamiento, desayuno y visitas guiadas. Entradas no incluidas).

Dónde apuntarse: en la oficina de la UPL, del lunes 4 al martes 12 de abril.

Es necesario un mínimo de 18 personas, máximo 25.

así será ...

TALLERES A LOS QUE YA TE PUEDES APUNTAR

“Caricia inteligente”

Masaje para bebés. Espacio de encuentro de padres y madres con sus bebés (de 1 a 10 meses) para aprender a disfrutar, mediante el tacto, de la relación afectiva que les une. Practicaremos técnicas de masaje para mejorar la circulación sanguínea, la respiración y aliviar los trastornos digestivos y de cualquier otra índole, propios de la lactancia.

Del 4 de abril al 27 de mayo. Jueves de 17 a 18 h.

Sede UPL. Precio: 50 €.

Formadora: Paquita Pinel.

“Constelaciones familiares”

Heredamos los dones, aptitudes, enfermedades e historia de nuestros antepasados. Esta terapia, ideada por Bert Hellinger, permite abordar sufrimientos ligados a la dinámica inconsciente que nos vincula a nuestro sistema familiar.

Viernes 15 de abril, de 17 a 21 h., sábado 16, de 10 a 13,30 h. y de 17 a 20 h.; y domingo 17, de 10 a 13,30 h.

Sede UPL. Precio: 70 €.

Formadora: Brigitte Champetier de Ribes.

“Egipto en la mirada”

Importante: Este taller, sobre el que os informamos en el *jaupa!* de marzo, ha cambiado su ubicación y tendrá lugar en el **Centro Cultural Caja Rioja-La Merced**. Además, hubo un error en el precio, ya que cuesta **35 €** y no 70.

te puede interesar...

.- Dentro del programa Descubriendo lugares, **viajaremos a Cantabria** en mayo. Más información, en la oficina de la UPL a partir del 11 de abril.

.- El fin de semana del 14 y 15 de mayo, el programa de Espacios Naturales tiene previsto un **viaje a Hendaya (Francia)**. Te

“Tratamiento de la amistad y del amor”

Trataremos de repensar el amor, de abordar filosóficamente la dimensión afectiva del ser humano considerando aspectos sociológicos y jurídicos. Veremos perspectivas que nos permitirán recalibrar hábitos y expectativas amorosas, así como formarnos ideas y posicionamientos en torno a los modos sociales de regulación de los afectos.

Sábado 2 de abril, de 10 a 13,30 h. y de 17 a 20 h.; y domingo 3, de 10 a 13,30 h.

Sede UPL. Precio: 60 €.

Formadora: Belén Castellanos Rodríguez.

“Aprender a andar en bici”

A través de una enseñanza personalizada, aprenderemos a mantenernos en equilibrio y a controlar la bicicleta.

Este taller se completará con otro de perfeccionamiento, que comenzará el 16 de mayo.

Del martes 26 de abril al viernes 29, de 17 a 19 h.

Precio taller iniciación: 20 € (más seguro opcional).

Coordinadora: Isabel Calleja Ramírez.

Os recordamos que será el **viernes 8 de abril**, de 17 a 20,30 h.; **y el sábado 9**, de 10 a 14 h. Lo imparten: Antonio Piñero, José Ramón Pérez-Accino, Pilar Iguácel, Eugenio Gómez y Javier Alonso López.

Todavía quedan plazas.

puedes apuntar a partir del lunes 11 de abril. Más información, en la oficina de la UPL.

.- Este año conoceremos Río Mundo (Albacete) con **Primavera en Verde**, la semana del 16 de mayo. El martes 12 de abril, a las 20 h., habrá una reunión informativa en la sede de la UPL.